

FICHE FORMATION

Stage de sensibilisation à la Sécurité Routière

Agrément Préfectoral E 07 086 05870

Programme et contenu

Objectifs :

- Réfléchir à la sécurité routière et à son propre comportement, à partir d'informations concrètes et en échangeant entre conducteurs.
- Favoriser une prise de conscience des enjeux liés à la sécurité routière et de la possibilité de réduire son niveau de risques.

Moyens :

Exercices en sous-groupes, échanges, débats, études de cas, apports de connaissances.

Durée :

2 jours

Horaires :

8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h00

Une pause d'un quart d'heure le matin et l'après-midi.

Pour le bon déroulement du stage et des échanges productifs au sein du groupe, le respect des horaires est primordial.

Afin que ces deux jours de sensibilisation à la sécurité routière vous permette d'évoluer dans votre conduite sur la route, votre participation est nécessaire.

Premier jour :

- Accueil de participants
- Tour de table
- Les grands chiffres de la sécurité routière
- La logique de l'accident
- Physiologie de la conduite
- Nos motivations au volant

Deuxième jour :

- Étude de cas d'accident
- Les distances d'arrêt et de freinage
- Les virages
- La ceinture de sécurité
- L'alcool et la conduite
- L'état d'esprit de conducteur sans accident
- Synthèse

